

Frau Simone Rieger

geboren am: 03.10.1987

hat die Ausbildung zur

Stillbegleiterin DAIS

erfolgreich absolviert und die Abschlussklausur bestanden.

Das Zertifikat ist für die Dauer von 2 Jahren gültig.

Die Gültigkeit verlängert sich durch den Besuch qualifizierter Fortbildungen.*

Rüsselsheim

Angelika Reck
DAIS

16. März 2025

Die Ausbildung umfasst in einem Zeitraum von ca. 4 Monaten neben Selbststudium und der Bearbeitung schriftlicher Aufgaben 45 Weiterbildungsstunden à 45 Minuten in Präsenz.

Folgende Themen werden behandelt:

Physiologie:

Mutter-Kind-Einheit

- Bedeutung des Stillens (Kind, Mutter, Gesellschaft)
- Inhaltsstoffe der Muttermilch
- Anatomische und physiologische Grundlagen der Laktation bei der Mutter
- Anatomische und physiologische Grundlagen beim Kind
- Information in der Schwangerschaft
- Hautkontakt nach der Geburt – auch bei Kaiserschnitt
- Frühkindliche Reflexe und Anlegen des Kindes
- Bindung: leben als Familie mit einem Säugling

Stillen in unserer Gesellschaft

- Ausschließliches Stillen
- Stillhilfsmittel
- Muttermilch von Hand gewinnen, mit der Pumpe gewinnen
- Flasche füttern nach Vorbild des Stillens
- Beikost
- Abstillen
- Schutz des Stillens: Kodex, IBFAN, Interessenkonflikte
- Angebote für Stillunterstützung in Deutschland

Pathologien:

Mutter-Kind-Einheit

- Begleitung von Pathologien, Grenzen der Begleitung
- Stillen nach Kaiserschnitt, Stillen von Mehrlingen, ehemalige Frühgeborene
- Erkrankungen der Mutter / des Kindes (kurz)
- Medikamente, Rauchen und Stillen
- Schmerzen beim Stillen, wunde Brustwarzen, Milchstau, Mastitis
- Wachstum in den ersten Tagen / Monaten; Beurteilung des Wachstums; Interpretation von Wachstumskurven
- Anpassungsvorgänge in der Neugeborenenzeit, Hyperbilirubinämie, Hypoglykämie
- Das unruhige Baby, Brustverweigerung, Saugprobleme

Stillen als persönliche Erfahrung

Kommunikation, Gesprächsführung in der Stillbegleitung